Ne vorbesc SPORTIVII

GHEORGHE COVACI



Cu perseverență, fentele și driblingul se pot învăța...

Nu de puține ori s-a intimplat ca la terminarea unui joc să-mi văd coechipierii din formația Dinamo București sau din reprezentativa țării inconjurați de tineri iubitori ai handbalului. Ei le solicitau autografe, iar mulți, povestind cite ceva din activitatea lor, cereau sfaturi in privința aplicării celor mai eficace metode de pregătire. Am fost martor, din ce in ce mai des, in ultima vreme, la asemenea intimplări, ceea ce dovedește, fără indoială, că handbalul in 7 se dezvoltă rapid, cucerind simpatia maselor de tineri din țara noastră.

Ca să fiu sincer și eu am fost solicitat de multe ori de tineri jucători de handbal in 7. Toți doreau să afle secretul fentelor și al driblingurilor, să cunoască metodele mele de antrenament, iar unii dintre ei imi mărturiseau, dezamăgiți, că incercaseră să mă imite și nu reușiseră, ajungind astfel la convingerea că nu sint capabili să-și insușească astfel de procedee tehnice. Intotdeauna cel mai mult m-au interesat aceștia din urmă. Cei care credeau că nu sint in stare să ajungă vreodată să fenteze sau să dribleze derutant. Și asta pentru simplul motiv că atunci cind am fost ca ei și eu aveam momente cind credeam că nu voi reuși niciodată să-mi pot fenta sau dribla adversarii. Dar am perseverat. Am muncit mult, ajutat de antrenorul emerit Oprea Vlase, și uite că am ajuns să văd că-mi pot depăși adversarii, chiar dacă e vorba de jucători valoroși cum au fost handbaliștii cehoslovaci, cei danezi sau germani.

Deci un prim „secret" al fentelor și al driblingului este perseverența. Aceasta și pentru motivul că muncind serios, ajungi să stăpinești, perfect, minuirea mingii și schimbarea derutantă de direcție care inșeală adversarul. Pentru a ajunge aci insă este, de asemenea nevoie ca, la antrenamente, o mare atenție să fie acordată dezvoltării forței in picioare. Sub indrumarea antrenorului meu am făcut antrenamente speciale pentru dezvoltarea forței in picioare, ceea ce m-a ajutat foarte mult la imbunătățirea jocului, nu numai in atac ci și in apărare. Pentru că, nu trebuie să uităm că antrenamentele efectuate in vederea invățării fentelor și a driblingului urmăresc și insușirea mijloacelor de apărare impotriva acestor procedee tehnice. In handbalul in 7 nu există atacanți și apărători. Un jucător de handbal in 7 trebuie să știe bine atit „lecțiile" atacului cit și ale apărării!

In ce privește fenta și driblingul lucrurile nu se limitează numai la creșterea forței in picioare. Ar fi o greșeală să se creadă așa ceva. Schimbările rapide de direcție sint eficace numai atunci cind sint făcute in regim de viteză și cind sint executate cu convingere și nu numai așa de dragul unor spectatori amatori de astfel de lucruri. In acest sens este de la sine ințeles că abuzul de fente și de driblinguri mai mult dăunează jocului unei echipe decit ii ajută. Spunind acest lucru mă gindesc că există astăzi mulți tineri jucători de handbal in 7 care, dorind să se evidențieze, abuzează de fente și de driblinguri. Din experiența mea pot să spun că un astfel de „stil" de joc constituie de fapt un ajutor dat apărării adverse, care are posibilitatea să se replieze, să-și organizeze jocul.

Atit la Dinamo București, cit și in cadrul echipei reprezentative mie imi revine o sarcină de mare răspundere, aceea de a fi conducător de joc. Trebuie să spun că nu aș putea să pun in valoare, atit forța de șut a unor jucători ca Hnat, Ivănescu, Moser etc., cit și valoarea unor jucători „de semicerc" cum sint Costache II, Telman sau Nodea, fără ajutorul fentelor sau driblingului. Mi-au trebuit multe ore de antrenament și multă perseverență pentru a ajunge să folosesc bine aceste procedee tehnice. Și, ceea ce trebuie să mai spun este că de multe ori am greșit, enervindu-mă nejustificat. Mai grav este faptul că uneori m-am comportat nedisciplinat, față de coechipieri, adversari sau arbitrul meciului ceea ce, firește, mi-a atras sancțiuni. In ultimul timp, am analizat foarte serios aceste lucruri și am ajuns la convingerea că trebuie să mă stăpinesc, să-mi educ voința și puterea de a mă controla, pe teren. Sper că tinerii handbaliști vor avea de invățat ceva din aceste rinduri, după cum sint, de asemenea, convins că, in viitor, ei vor avea de invățat din comportarea mea numai lucruri bune.

GHEORGHE COVACI
maestru emerit al sportului

GIMNASTICĂ

PREZENTUL ȘI VIITORUL

Sala Dinamo trăiește din plin atmosfera marilor concursuri. Finalele a două campionate — cel al juniorilor și cel al maeștrilor — au chemat la start pe cei mai buni gimnaști din toată țara. De la cei mai mici — copii de 13—14 ani — pînă la cei mai „mari" — maeștri ai sportului — toți sînt prezenți la aceste întreceri importante. Prezentul și viitorul gimnasticii noastre...

Seriile urmează una după alta. Trambulinele de la sărituri, bîrna și barele paralelelor nu se odihnesc o clipă. Mici și mari, toți se străduiesc să-i „cucerească" pe arbitri prin execuții cît mai corecte, mai frumoase. Lupta sportivă pentru titlurile de campioni sau pentru locuri cît mai bune în clasamente, e în toi.

★

Cu siguranță că vreo cîțiva magazineri au avut de furcă pînă ce au găsit treninguri pe măsura celor mai mici finaliști, pentru „generația" celor de 13 ani. Cei doi Gheorghe de la Craiova (Păunescu și Mutu), cei doi Constantin de la Iași (Pădureanu și Amarandei), precum și „consacrații" Petre Mihaiuc și Gabriel Caelide din București, culeg multe aplauze pentru exercițiile lor. Iar la fete, aproape că nu există echipă care să nu aibă în componența ei cîteva gimnaste care abia au împlinit 13 sau 14 ani. Pasiunea specifică vîrstei se oglindește în fiecare execuție. Bucuria este nemărginită dacă reușește „bîrna". Mai curge și cîte o lacrimă dacă săritura nu a fost destul de înaltă... Iar după ce s-a terminat seria lor, juniorii îi urmăresc cu admirație pe cei „mari". Învață de la Sonia Iovan sau de la Frederic Orendi. Poate că nu vor trece mulți ani și îi vor ajunge...

★

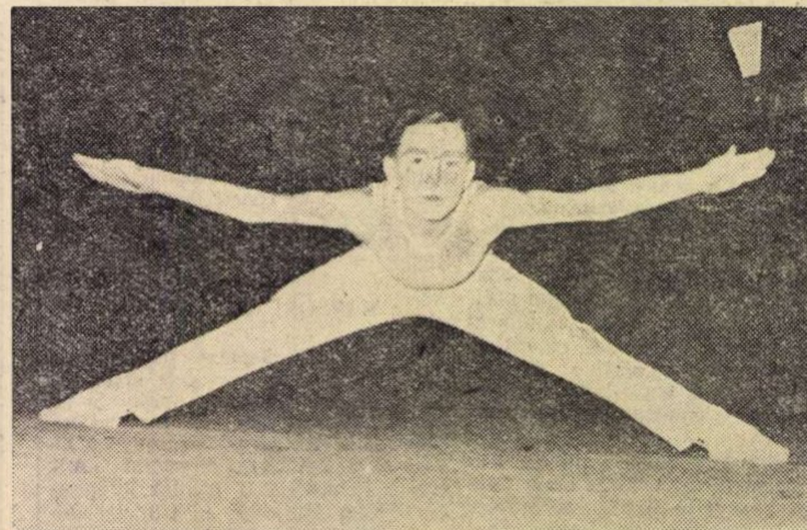
Campionatul maeștrilor și maestrelor oferă publicului spectator întreceri deosebit de spectaculoase. „Solul" grațios al Elenei Leușteanu, „bîrna" sigură a Soniei Iovan sau „bara" curajoasă a lui Frederic Orendi sînt din nou — ca de atîtea ori pînă acum — întîmpinate cu aplauze prelungite. Chiar și exercițiile impuse, cele noi, cu care se pregătesc fetele pentru campionatele mondiale din anul viitor și care abia au trecut de faza de învățare.

Lupta pentru titlul de campion absolut este dîrză. Oare cine-l va cuceri? La fete, după exercițiile impuse, Elena Leușteanu conduce cu o sutime de punct față de Sonia Iovan. La băieți, în schimb, Frederic Orendi are un avantaj de aproape două puncte. Il urmează Gheorghe Tohăneanu și Al. Szilagyi. „Soarta" titlului va fi pecetluită astăzi, la liber alese.

ILDICO RUSSU ȘIRIANU

★

Intrecerile continuă și se vor încheia astăzi. Programul începe de la ora 8,30 și 15,30. Toate seriile vor lucra execiții liber alese.



Unul dintre cei mai tineri participanți la campionatul de juniori, Constantin Amarandei (Iași), în timpul exercițiului la sol.

VOLEI

Azi in sala Giulești

O partidă de tradiție: Progresul—Dinamo, la băieți

Trei partide, programate toate la București, domină cea de a treia etapă a campionatelor de volei. Pe primul plan se situează jocul dintre echipele masculine Progresul și Dinamo București, care au furnizat întotdeauna partide spectaculoase. Acest meci (care va avea loc azi în sala Giulești) este interesant de urmărit și pentru că voleibaliștii de la Progresul își fac ultima verificare înaintea turneului pe care îl efectuează în U.R.S.S.

O partidă atractivă se anunță și întîlnirea C.C.A. — Minerul (fost Dinamo) Orașul Dr. Petru Groza. Oaspeții, promovați anul acesta în categoria A, au avut pînă acum comportări frumoase. În sfîrșit, cel de al treilea meci opune echipele Rapid și Farul Constanța într-un adevărat derbi al campionatului feminin.

Meciuri aminate

O serie de meciuri din cadrul campionatelor republicane au fost reprogramate. Astfel, jocul masculin Știința Cluj — C.S.M.S. Iași va avea loc la 22 noiembrie, în loc de 19 noiembrie; Știința Timișoara — Progresul București (m) va avea loc la 21 decembrie, în loc de 26 noiembrie. De asemenea, au fost amînate partidele feminine Sănătatea — Progresul și Metalul — Știința Cluj, programate inițial la 26 noiembrie. Prima partidă se va disputa la 7 decembrie, celei de a doua nefiindu-i încă fixată data disputării.

TENIS DE MASĂ

Au început finalele campionatelor republicane de juniori

ORADEA 17 (**prin telefon de la trimisul nostru**). — Intr-o atmosferă entuziastă, aproape 100 de juniori și junioare se întrec — în sala de sport a școlii medii nr. 1 — pentru desemnarea campionilor republicani de juniori la cele cinci probe individuale.

Prin prezența tînărului **Dorin Giurgiucă**, problema cîștigătorului probei de simplu băieți pare oarecum rezolvată, deoarece clujeanul este cel mai bun jucător din generația sa. O luptă interesantă se anunță în întrecerea pentru primele locuri la simplu fete care are ca protagoniste principale pe surorile **Jandrescu, Eleonora Mihalca** și **Judith Krezek**.

Iată cîteva rezultate înregistrate în prima zi: simplu băieți turul I: D. Antonescu — Marian 2—0, Doru — Brekner 2—1, Barbu—Eksedi 2—0, A. Bledea — I. Gheorghiu 2—0, Abraham — Căldăraru 2—0, V. Marinescu — Riedl 2—0, Iclezan—Belaus 2—0.

Intrecerile continuă sîmbătă și se încheie duminică.

C. COMARNISCHI

RUGBI

Intensă activitate competițională

Un sfirșit de săptămină deosebit de bogat în evenimente rugbistice! Miine, pe numeroase stadioane și terenuri din Capitală și din alte orașe ale țării se vor disputa diferite intreceri care prezintă un mare interes pentru competițiile respective.

SE REIA CAMPIONATUL CATEGORIEI A

După intreruperea pe care a cunoscut-o datorită jocului echipei noastre cu „XV"-le francez, campionatul țării reîncepe miine cu partidele programate în cadrul celei de a 20-a etape. Astfel, într-un joc care se anunță foarte disputat, Metalul 23 August, cîștigătoarea „Cupei 7 Noiembrie", va intîlni formația ieșeană C.S.M.S. — în mare formă în tot timpul returului. „Derbiul" etapei îl constituie însă meciul de la Cluj unde studenții vor primi replica echipei C.C.A., clasată, pină acum, pe locul secund. Rapid București, revenită în țară după turneul întreprins în R.P. Bulgaria, va încerca să obțină un rezultat bun în fața Științei Petroșani, iar I.T.B. are un joc greu în compania valoroasei formații Dinamo. O etapă care anunță jocuri echilibrate, interesante. Iată și clasamentul inaintea reluării campionatului:

1. Grivița Roșie	19	18	2	0	274: 68	55
2. C.C.A.	19	17	2	1	278: 38	53
3. Dinamo	19	11	4	4	242: 80	45
4. C.S.M.S Iași	19	7	6	6	103: 74	39
5. Știința Petroșani	19	8	2	9	97:111	37
6. Progresul Buc.	19	7	4	8	87: 70	37
7. I.T.B.	19	7	3	9	92:115	36
8. Stiința Cluj	19	7	3	9	111: 99	36
9. Știința Buc.	19	8	2	9	75:116	36
10. Metalul 23 August	19	6	5	8	86:101	36
11. Rapid Buc.	19	3	1	15	93:156	26
12. Olimpia Brașov	19	0	0	19	41:551	18

GRIVIȚA ROȘIE — SPARTAK AZKG, IN „CUPA CAMPIONILOR EUROPENI"

Echipa noastră campioană susține miine la Praga meciul retur cu Spartak AZKG, partidă deosebit de importantă pentru calificarea în etapa următoare a „Cupei Campionilor Europeni". După cum se știe, în primul joc disputat la București, sportivii noștri au obținut victoria cu 17—8 (14—0). Adversarii echipei Grivița Roșie alcătuiesc o formație bună care a evoluat mai mult decît mulțumitor la București. Un motiv în plus pentru ca sportivii noștri să acorde acestui joc importanța cuvenită și să lupte cu hotărire pentru un rezultat favorabil.

FINALA CAMPIONATULUI DE JUNIORI

O nouă competiție a ajuns la ultima... etapă: campionatul republican de juniori care programează miine întrecerea finală între două echipe bucureștene: I.T.B. și Școlarul. În jocurile precedente, I.T.B. a învins formația din Bîrlad cu 6—0, iar Școlarul Buc. a întrecut Banatul Timișoara cu 17—0. Meciul stîrnește un interes deosebit prin echilibrul de valoare dintre cele două echipe finaliste.

JOC DECISIV PENTRU PROMOVAREA IN CATEGORIA „A"

In timp ce în seria a IV-a, s-a hotărît rejucarea meciului Știința Timișoara—Minerul Lupeni (la Craiova) care va decide echipa ce va întîlni cîștigătoarea seriei a III-a — A. S. Tecuci — în barajul pentru promovarea în categoria A, în primele două serii ale campionatului de calificare situația este mult mai clarificată. Cele două cîștigătoare de serii, **Petrol Chimie** și **Farul Constanța** se întîlnesc miine (pe terenul Gloria, de la ora 12,30) într-un joc decisiv pentru promovarea în categoria A.

● O restanță în seria I, grupa B: Gloria — Sirena (teren Gloria, duminică, de la ora 9,30).

ȘAH

CLARIFICĂRI ÎN FRUNTEA CLASAMENTULUI FINALEI

Rundele a XI-a și a XII-a au precipitat lucrurile în finala campionatului de șah. De unde la jumătatea întrecerii urmăream un întreg pluton de concurenți în lupta pentru primul loc, acum situația părea oarecum clarificată, rămînînd doar trei jucători cu șanse practice de a cuceri titlul: CIOCÎLTEA, GHIȚESCU și DRIMER.

Primul a realizat joi și vineri nu mai puțin de... 3 puncte. În partida cu Partos, din runda a XII-a, fostul campion a folosit o interesantă inovație teoretică în varianta Simaghin din apărarea Siciliană, a întărit considerabil jocul albului și printr-o serie de mutări energice a obținut victoria. O partidă frumoasă în care învinsul nu are nimic de regretat... A doua zi dimineața Ciocîltea a cîștigat printr-un joc precis și combinativ întrerupta din runda a IX-a cu Bozdoghină, iar cîteva minute mai tîrziu i-a fost adăugat și punctul din partida neterminată cu Pavlov din runda a XI-a, în care acesta s-a recunoscut învins înainte ca arbitrul să fi desfăcut plicul. De altfel, Ciocîltea obținea victoria în numai cîteva mutări.

O „recoltă" asemănătoare a adunat și Drimer. El l-a întrecut miercuri pe Fischer, joi dimineața a cîștigat la Partos partida lor amînată din runda a IV-a iar după amiază l-a învins pe Botez în cadrul rundei a XII-a. Drimer a jucat în 6 zile 12 partide și a realizat 8 puncte. Fără îndoială, o performanță! Ghițescu, în schimb, după un start „furtunos" a slăbit alura și a acumulat în ultimele patru partide doar două puncte. Joi el a remizat cu Urseanu, după ce fusese dominat de adversarul său.

În felul acesta, după 12 runde, Ciocîltea trecuse pe primul loc cu un avans de 1 punct față de Ghițescu și cu 1½ puncte față de Drimer. Georgescu, Radovici, Rădulescu, Mititelu, Günsberger, Soos, Gheorghiu alcătuiesc cel de al doilea pluton, în care se dă o luptă nu mai puțin acerbă pentru un loc cît mai bun. Se știe că finala campionatului constituie un principal criteriu de selecție în vederea desemnării celor 6 jucători care ne vor reprezenta la turneul internațional programat în decembrie la București. De remarcat puternica revenire a lui Vaisman (4 puncte în 5 partide) care capătă șanse reale de a ocupa un loc fruntaș.

Iată și celelalte rezultate: Szabo — Rădulescu 1—0, Pușcașu — Günsberger 0—1, Georgescu — Pavlov, Reicher — Bozdoghină, Radovici — Gheorghiu, Fischer — Mititelu remize (r. XII), Urseanu — Pavlov 1—0, Soos — Partos 1—0, Vaisman — Pușcașu 1—0, Rădulescu — Georgescu, Günsberger — Botez, Soos — Vaisman remize (partide întrerupte).

VALERIU CHIOSE